



ANGEBOTS-SPEISEKARTE vom 16.03.-20.03.2026

KW12

Öffnungszeiten: 08:00 Uhr – 14:30 Uhr

(Frühstück – Mo.-Fr. ab 08:00 Uhr / Mittagstisch – Mo.-Do.: 11:30 Uhr – 14:00 Uhr Fr.: 11:30 Uhr – 13:30 Uhr)

	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
Montag	 Möhreneintopf^{1,5} mit Bio-Möhren, Kartoffeln, Bio-Porree und Bio-Sellerie, Speck^{1,5} wahlweise mit Bratwurst^{1,5} + 1,00 € Aufpreis  5,70 €	Paprika-Gulasch vom Rind auf Bio-Spiralnudeln, dazu Salatmix (Kräuterdressing)  8,50 €	Curry-Rosinen-Reis mit Scharlottenjus und Gemüse-Frikadelle  6,50 €	Schokopudding mit Sahne 1,90 €
Allergene:	Eintopf: Sellerie, Milch • Wurst: Sellerie, Senf	Gulasch: Sellerie • Nudeln: Weizen • Dressing: Senf	Jus: Sellerie • Frikadelle: Weizen, Milch, Senf, Eier	Milch
Dienstag	 Letzter für diese Saison: Westf. Grünkohl^{1,5} mit Kartoffeln und Speck^{1,5} durcheinander, wahlweise mit geräucherter Mettwurst^{1,5} + 1,00 € Aufpreis  5,70 €	Hähnchensteak auf Cassisjus mit Rahm-Bio- Wirsing und Kartoffelrösti  8,50 €	Libanesischer Mezze Falafelbällchen auf Hummuscreme, dazu Kartoffel-Tomaten-Püree mit frischen Kräutern  6,50 €	Fruchtjoghurt 1,90 €
Allergene:	Eintopf: Milch, Sellerie	Jus: Sellerie • Wirsing: Milch, Sellerie	Falafel: Weizen • Püree: Milch	Milch
Mittwoch	Hausgemachte Erbsensuppe^{1,5} mit Bio-Möhre, Bio-Porree, Kartoffeln und geräuchertem Speck^{1,5} wahlweise mit Bockwurst^{1,5} + 1,00 € Aufpreis  5,70 €	Hähnchenschnitzel oder Veggieschnitzel mit Currysauce „Bombay“ und Pommes frites  7,50 €	 Pfannkuchen „Calzone“ Spinat-Feta^{1,5} gefüllt mit Tomatencouli und Gouda gratiniert  6,50 €	Herrencreme⁴ (aus Bio-Milch) 2,20 €
Allergene:	Suppe: Sellerie	Schnitzel: Weizen • Veggieschnitzel: Weizen, Eier, Milch • Sauce: Milch, Sellerie, Sesam	Pfannkuchen: Weizen, Eier, Milch, Sellerie	Milch, Soja
Donnerstag	Döner Bowl^{1,5} mit Hähnchenkebabfleisch¹, Tomate, Gurke, Dill, knackiger Eisbergsalat, Rotkraut, Balkankäse und Joghurtbärlauchdressing  7,90 €	Backfisch mit Remouladensauce, glasierten Bio-Karotten und Bratkartoffeln  8,90 €	Bolognese mit Sojahack und Bio- Möhren auf Bio- Spaghetti dazu Salatmix (Joghurdressing)  5,70 €	Herrencreme⁴ (aus Bio-Milch) 2,20 €
Allergene:	Bowl: Milch • Dressing: Milch	Fisch: Weizen, Fisch • Sauce: Milch, Eier, Senf • Möhren: Milch	Bolognese: Weizen, Soja, Sellerie • Spaghetti: Weizen • Dressing: Milch	Milch, Soja
Freitag	Schweineschnitzel „Tiroler Art“ mit Champignons, Zwiebeln, Speck^{1,5} und Käse gratiniert, dazu Bratensauce, Spätzle und Mixsalat (Joghurdressing)  8,50 €	 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Rübenkraut  6,90 €	Tagesmenü (siehe Aushang) 5,70 €	Quarkspeise mit Früchten 1,90 €
Allergene:	Schnitzel: Weizen, Eier, Milch • Sauce: Sellerie • Spätzle: Eier, Weizen • Dressing: Milch	Puffer: Weizen, Eier	Siehe Allergene Aufsteller	Milch

 = vegetarisch
  = Rindfleisch
  = Geflügel
  = Schweinefleisch
  = Fisch
  = Knoblauch
 1) mit Antioxidationsmitteln, 2) mit Geschmacksverstärker, 3) geschwärzt, 4) mit Farbstoff, 5) mit Konservierungsstoff, 6) mit Süßungsmitteln, 7) mit Phosphat 8) geschwefelt

Telefonische Vorbestellung bis 10:30 Uhr unter 02861/681-8036 oder per Mail an kreishaus@abh-gastro.de