



	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
Montag	Gebratene Maultaschen (5 Stk.) mit Fasskraut, knusprigem Speck^{1,5} und goldener Zwiebelschmelze  7,90 € <i>Maultaschen: Weizen, Eier, Sellerie • Zwiebeln: Milch • Kraut: Sellerie, Milch</i>	Pfannengyros¹ , mit Zwiebeln und Tzaziki , dazu Pommes frites und Hirtensalat  7,90 € <i>Tzaziki: Milch, Eier, Senf • Salat: Milch, Senf</i>	Penne-Auflauf in Tomatensauce mit Brokkoli und Gouda überbacken  6,90 € <i>Auflauf: Weizen, Sellerie, Milch</i>	Sahne-Quark mit Kirschen 1,90 € <i>Milch</i>
Dienstag	Thai-Chicken-Bowl Sesam-Honig-Hähnchenbrust mit Reis, Karotte, Edamame, Mungbohnenprossen, Asia-Rotkraut, Grill-Zucchini (Yellow-Kokos-Currydressing)  7,90 € <i>Bowl: Sellerie, Milch, Sesam, Soja, Senf</i>	Schweinebraten in kräftiger Sauce mit Apfelrotkohl und Spiralnudeln  7,90 € <i>Sauce: Sellerie • Rotkohl: Sellerie</i>	 Backkartoffel mit Kräuter-Quark und gebratenen Champignons  mit frischen Kräutern  6,90 € <i>Quark: Milch • Champignons: Sellerie</i>	Schokopudding mit Vanillesauce 1,90 € <i>Milch</i>
Mittwoch	 Münsterländer Kartoffelsuppe mit Möhrenwürfel dazu eine Bockwurst^{1,5}  6,90 € <i>Suppe: Sellerie, Milch • Bockwurst: Senf, Weizen</i>	Hähnchenschnitzel „Hawaii“ oder Veggieschnitzel mit zwei Ananasscheiben, Sc. Hollandaise, Preiselbeeren, frische Petersilie und Kroketten  7,90 € <i>Schnitzel: Weizen • Veggieschnitzel: Weizen, Eier, Soja • Sauce: Eier, Milch, Sellerie • Kroketten: Weizen</i>	Kräuter-Couscous mit Grillgemüse  und Falafelbällchen, dazu orientalischer Joghurt dip   6,90 € <i>Couscous: Weizen, Sellerie • Falafel: Weizen • Dip: Milch, Sesam</i>	Fruchtjoghurt 1,90 € <i>Milch</i>
Donnerstag	Currywurst^{1,5} mit Pommes frites und Salatmix mit Joghurtdressing  7,20 € <i>Wurst: Senf • Dressing: Milch</i>	Fischfilet mit Ratatouille Gemüse in Tomatensauce, dazu Reis  8,90 € <i>Fisch: Fisch • Sauce: Sellerie</i>	 Rekener Kürbiscremesuppe mit Kräuter-Croutons  6,50 € <i>Suppe: Milch, Sellerie • Croutons: Weizen, Milch, Sellerie</i>	Herrencreme⁴ 2,20 € <i>Milch, Soja</i>
Freitag	Ungarischer Paprikagulasch vom Schwein mit Rosenkohl und Kartoffeln  7,50 € <i>Gulasch: Sellerie • Rosenkohl: Milch</i>	Spinatknödel mit Butter, Feldsalat, Cocktailtomaten und frisch geriebenen Parmesan (enthält tierisches Lab)  6,90 € <i>Knödel: Weizen, Milch, Eier • Butter: Milch • Parmesan: Milch</i>	xxx	Waldfrucht-Quark 1,90 € <i>Milch</i>

1) mit Antioxidationsmitteln, 2) mit Geschmacksverstärker, 3) geschwärzt, 4) mit Farbstoff, 5) mit Konservierungsstoff, 6) mit Süßungsmitteln, 7) mit Phosphat 8) geschwefelt

Telefonische Vorbestellung bis 10:30 Uhr unter 02871/261041 oder per Mail an info@abh-gastro.de