

	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
Montag	Hähnchenschnitzel mit Schinken[1,5] und Käse überbacken, dazu Buttergemüse und Stampfkartoffeln **7,90 €**	„Cheeseburger“ Burrito gefüllt mit Rinderhack, Zwiebeln, Tomate und Gewürzgurken, Tomatensauce und Gouda gratiniert mit knackigem Eisbergsalat und Cocktaildressing **7,90 €**	Gemüse-Wok-Nudeln mit Sojasprossen, Paprika, Karotte, Porree, Champignons und Ei, dazu Teriyakisauce **6,90 €**	Spekulatius Quark **1,90 €**
Allergene:	*Hähnchen: Weizen, Milch • Gemüse: Milch • Püree: Milch*	*Burrito: Weizen, Milch, Sellerie • Dressing: Milch, Eier, Senf*	*Nudeln: Weizen, Soja, Sesam, Eier, Sellerie • Sauce: Soja, Weizen, Sesam*	*Milch, Weizen, Mandeln, Haselnüsse*
Dienstag	Westf. Grünkohl[1,5] mit Kartoffeln durcheinander, dazu eine geräucherte Mettwurst[1,5] und kleine Gürkchen **6,90 €**	Hähnchensteak mit Rahmsauce, Gnocchi und glasierten Karotten **7,50 €**	Rote Linsen Bolognese mit Spaghetti und ital. Käsehobel, dazu Salat-Mix mit Kräuterdressing **6,90 €**	Panna Cotta mit Himbeeren **1,90 €**
Allergene:	*Grünkohl: Milch, Sellerie • Wurst: Senf, Knoblauch*	*Sauce: Sellerie, Milch • Gnocchi: Eier, Weizen • Karotte: Milch*	*Bolognese: Sellerie • Spaghetti: Weizen • Käse: Milch • Dressing: Senf*	*Milch*
Mittwoch	Königsberger Klopse (Rind) in Sahne-Kapern-Sauce, Salzkartoffeln und Rote Beete-Gemüse **6,90 €**	Schweineschnitzel **oder** Veggieschnitzel mit Budapestersauce[4,5,6] und Pommes frites **7,90 €**	Käse-Lauch-Suppe mit Kartoffel- und Karottenwürfel, dazu ein Weizenbrötchen **6,90 €**	Schwarzwälder-Kirsch-Joghurt mit Schokolade **1,90 €**
Allergene:	*Klopse: Weizen, Eier, Senf • Sauce: Milch, Sellerie*	*Schnitzel: Weizen, Eier • Veggieschnitzel: Weizen, Eier, Soja • Sauce: Weizen*	*Suppe: Milch, Sellerie • Brötchen: Weizen*	*Milch*
Donnerstag	Zartes Schweinegulasch in kräftiger Sauce, mit Rotkohl und Spätzle **7,90 €**	Fischfilet „Italiano“ mit Tomate und Mozzarella überbacken auf Pesto-Penne, dazu Grillgemüse **8,90 €**	Veggie-Linsensuppe mit Möhren-, Sellerie- und Kartoffelwürfel, dazu ein Brötchen **6,90 €**	Herrencreme[4] **2,20 €**
Allergene:	*Gulasch: Sellerie • Rotkohl: Sellerie • Spätzle: Weizen, Eier*	*Fisch: Fisch, Milch • Pesto: Weizen, Milch, Soja, Spuren von Nüssen, Erdnüssen*	*Suppe: Sellerie • Brötchen: Dinkel, Weizen*	*Milch, Soja*
Freitag	Wirsingeintopf[1,5] mit Kartoffeln und Wirsing durcheinander, dazu eine pfannenfrische Frikadelle **7,90 €**	Spinat-Knödel mit zerlassener brauner Butter, Kirschtomaten, Feldsalat und frisch gehobelter Hartkäse **6,90 €**	xxx	Fruchtjoghurt **1,90 €**
Allergene:	*Frikadelle: Senf, Weizen, Eier • Eintopf: Sellerie, Milch*	*Knödel: Weizen, Eier, Milch • Butter: Milch • Käse: Milch*		*Milch*

= Rindfleisch = Geflügel = Schweinefleisch = Fisch =Vegetarisch = Knoblauch

1) mit Antioxidationsmitteln, 2) mit Geschmacksverstärker, 3) geschwärzt, 4) mit Farbstoff, 5) mit Konservierungsstoff, 6) mit Süßungsmitteln, 7) mit Phosphat 8) geschwefelt

Telefonische Vorbestellung bis **10:30 Uhr** unter **02871/261041** oder per Mail an info@abh-gastro.de

Auch im Internet unter:
www.abh-gastro.de

Alle Angebote immer nur so lange der Vorrat reicht.
Es handelt sich um Aktionsangebote.
ABH OHG • Heinrich-Hertz-Str. 24, 46399 Bocholt, info@abh-gastro.de Tel.: 02871/261041

Änderungen der Speisen,
sowie Preisänderungen vorbehalten.